

# あなたのクリフトンストレングス34の結果

あなたには唯一無二の力があります。独自のクリフトンストレングス34プロフィールが、他者と全く異なるあなたの姿を特定します。これがあなたの才能のDNAです。テスト回答を基に順位付けされています。

本レポートを使用して、上位資質を最大限に活用し、残りの資質を確認し、可能性を最大限に引き出しましょう：

- 結果を読んで振り返り、あなたが自然に行っている得意な行動を理解する。
- 最も高いクリフトンストレングスを日々活かす方法を学ぶ。
- 結果を他者と共有し、強固な人間関係を構築し、チームワークを深める。



## 強化する

1. 最上志向
2. 調和性
3. 内省
4. 収集心
5. 親密性
6. 未来志向
7. 適応性
8. 包含
9. ポジティブ
10. 個別化

## 確認する

11. 責任感
12. 学習欲
13. 着想
14. アレンジ
15. 分析思考
16. 信念
17. 公平性
18. 運命思考
19. 規律性
20. 自我
21. 成長促進
22. 自己確信
23. 社交性
24. 活発性
25. 目標志向
26. 回復志向
27. コミュニケーション
28. 共感性
29. 達成欲
30. 競争性
31. 慎重さ
32. 指令性
33. 原点思考
34. 戦略性

あなたは、クリフトンストレングスの資質「人間関係構築力」に強みがあります。

■ 「実行力」は、物事を成し遂げるのに役立つ資質です。

■ 「影響力」は、主導権を握り、はっきりと意見を表明し、確実に他の人の耳を傾けさせるのに役立つ資質です。

■ 「人間関係構築力」は、チームを団結させる強力な人間関係を構築するのに役立つ資質です。

■ 「戦略的思考力」は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下すのに役立つ資質です。

「あなた独自の貢献を特定する：クリフトンストレングスの領域」セクションをお読みください：[詳細](#)

# 無限のポテンシャルを解き放つ： 最強のクリフトンストレングス



- 1. 最上志向
- 2. 調和性
- 3. 内省
- 4. 収集心
- 5. 親密性
- 6. 未来志向
- 7. 適応性
- 8. 包含
- 9. ポジティブ
- 10. 個別化

クリフトンストレングスプロフィールにおける上位の資質は、非常に強い力をもっています。

これらの資質は、あなたがいかに唯一無二の才能にあふれているかを表します。あなたの強みを存分に活かした暮らしを始めるスタート地点です。

これらの資質を育て、可能性を最大限に引き出す

職場にかかわらず、あらゆる場所で成功するための最大の可能性は、あなたが自然に行っている得意なことを強化し、そのさらに上に行くことにあります。

トップ5つの資質から始めましょう。

あなたの生来の最強の才能です。

1. クリフトンストレングスの上位資質を熟読する。才能を最大限に活用するためには、初めにまず自分が上位資質を理解し、次にそれを他者に伝える方法を考える必要があります。
2. 自分自身を振り返る。自分の経験、モチベーション、自己認識について考えましょう。その後、クリフトンストレングスの資質があなたをどのように形作っているか、つまり、あなたの行動とやり方、そして理由について考えます。
3. これらの資質を日々に活かす。最も高い資質を活かすために、本レポートのアドバイスから始めてみましょう。
4. 盲点に注意する 上位資質によって、時に意図していないネガティブな誤解が生じる場合があります。「弱みとは何か？」のセクションを読んで、上位資質が阻害の要因となるのを防ぎましょう。

クリフトンストレングス6～10に着目しましょう。

同じストラテジーを当てはめて、次の5つのクリフトンストレングス資質を最大限に活用します。強みベースのアプローチを日常生活に活かせば、最高の自分になれるでしょう。自分のベストのさらに上を行きましょう。そうすればよりエンゲージし、力が湧き生き生きとするでしょう。



## 「影響力」

# 1. 最上志向

### 成長する方法

あなたは、個人やグループの改善を促す方法として長所に着目します。優れたものを最高レベルのものに変えようとします。

### あなたの最上志向がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

あなたは本能的に、自分が多読家であると信じているでしょう。あなたは資料を読まなければならないからではなく、読みたいから読みます。あなたはその過程で、自然にさまざまな分野やお気に入りのトピックについて、多数の事実、データ、情報、背景、または洞察を蓄積します。

多くの場合、あなたは、自分は、何かするにあたって、今までにない革新的な方法を発明する人間だと見ています。規定された決まり切った方法で物事を実行するように強制されると、活動にうんざりし飽きてしまいます。あなたがもっと良い方法があることを知っているのに、あなたの変更案を誰もまともに取り合おうとしない場合、あなたのフラストレーションは強くなります。

生まれながらにして、あなたは、ある人が持つ、他の人とは一線を画すような独自の特質に気づきます。他の人を一般的な型にはめようとする人を受け入れられません。個人のことを具体的に生き生きと細部まで表現するのが好みます。2つとして同じ人も同じ人生もないと考えています。人を観察することは、あなたにとって大きな楽しみです。それによって、他の人が見逃してしまう情報もたくさん得られます。

強みによって、あなたは自分の得意なことや、不得意なことがよくわかっています。このことについて自分の直感を信頼しています。あなたは長年、自分の才能を頼りに成長し、先へと進んできました。自分には才能が欠けていると思う作業に臨んで自信を失ってしまうことのないよう、そのリスクは避けています。例え、多少の関連する知識、スキル、経験があっても、そのリスクは取りません。

持っている才能によって、あなたは、自分の才能をフル活用しています。そうやって目標へ向かって進みます。

## 最上志向を活用することで成功する理由

あなたはクオリティーを重視し、最高の仲間と最善の仕事をするを好みます。各人が最も得意とすることを理解し、それを実行するよう促して、個人、チーム、グループを向上させます。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

優秀になることを目指して努力し、それを他の人にも推奨しましょう。

- 自分の強みに集中しましょう。最大限に伸ばしたい才能を毎月1つ選び、それを伸ばすために投資します。スキルを磨きましょう。新しい知識を得ましょう。練習しましょう。専門性を高めるまで努力し続けます。
- あなたの弱点を最小化する方法を考えましょう。例えば、パートナーを見つける、弱点をサポートする仕組みをつくる、自分の高い資質で弱い資質を補う、などです。
- 友人や同僚が他の人の才能と強みを認識できるように力になりましょう。
- 自分の強みを仕事以外でも使う計画を立てましょう。その才能があなたの人生に課された役割とどう関係しているのか、どう家族やコミュニティの役に立つのか考えるのです。
- 成功から学びましょう。強みに目覚めた人とゆっくり時間を過ごしましょう。強みを活かすことがいかに成功につながるか、それを理解すればするほど人生により多くの成功をもたらすことができるでしょう。

### 盲点に注意しましょう。

- 可能性があるすべての成果を検討したいというあなたの欲求は、妥当な結論を出して先に進みたいと考える人を苛立たせる可能性があります。ときには、「十分良い」が適正かつ適切であることを受け入れなければなりません。
- あなたは、プロジェクトやイニシアチブがあなたにとって優秀なレベルに達していないと落胆することがあります。許容範囲ではあるが理想的ではない状態で仕事を引き受けたり、終わらせたりしなければならぬときでも、がっかりしないようにしましょう。



### 「人間関係構築力」

## 2. 調和性

### 成長する方法

あなたは合意を求める人です。対立を好まず、それよりも合意点を探ります。

### あなたの調和性がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

持っている才能によって、あなたは、ある種の目的を達成するために、奮闘したり、精神的にもエネルギーを費やしたりすることがあるでしょう。1日の終わりまでに役割分担を終えることは、あなたに活力を与えてくれるようです。あなたは、人々に仕事が均等に割り振られているのであれば、自分の割り当て分も引き受けるかもしれません。あなたは、自分の成果の質や量をコントロールできる場合、力を発揮するかもしれません。あなたは、自分一人で自由に仕事をすると、仕事をより良く、より速く、またはより効率的にできるかもしれません。

生まれながらにして、あなたは、正しい解決、決定、結論に達することができるように、専門家に頼ることがあります。単独で課題に取り組むことを選択したときも、度々専門家に意見を求めることがあります。

強みによって、あなたは 政治的な事情で状況が不明瞭か、混乱あるいは墮落しているときに客観的な忠告を求めます。現実主義者であるあなたは、他の人には往々にして特定の事実にアクセスできる、内部の観点から物事が見える、あるいは自分に欠けている専門知識があるとわかっています。あなたは、時間をたっぷりとってあらゆるアイデアを公平に検討するまで、どのような忠告の採用も控える傾向があります。

多くの場合、あなたは、自分とはまったく違う人を自分の人生に受け入れます。あなたは生まれつき現実主義者なので、世界を正常に機能させるためには、皆の才能、スキル、経験が必要なことを理解しています。ある人をえこひいきしたり、特権を与えたりすることは、すべての人々は平等に扱うべきだというあなたの信条に反します。

おそらくあなたは、性質上、自分の考えを伝えるために実践的な説明を求めます。この情報を活用して、人々、グループ、プログラム、予算などを平等に扱うことができます。

## 調和性を活用することで成功する理由

あなたは生まれつき実用的に物事を考え、感情が安定していることを好みます。共通点と解決策を見つけられるように他の人をすばやく助けて、言い争いを未然に防ぐことができます。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

現実的な解決策を通して、他の人が共通点を見つけられるようにしましょう。

- 専門的な知識が必要なときに頼れる、違う視点を持つ人たちとの交流の輪を広げましょう。あなたは違う視点も広く受け入れるので多くのことを学ぶでしょう。
- より多くの意見を集めて結束力を高めましょう。議論になっているときは、彼ら以外の人たちにも考えを聞いてみましょう。さまざまな視点からの意見を得ることで、すべての人が同意する部分を見つけやすくなります。
- 軋轢を解決するコースを受講して才能に磨きをかけましょう。ここで得られるスキルや知識とあなたの才能を組み合わせることで、対立を処理する強さが得られます。
- 日常的に人と対立する職務、状況、環境は避けてください。大量に勧誘の電話をしなくてはいけないセールスや非常に競争的な職場での仕事は、あなたをイライラさせるか落ち込ませてしまうでしょう。
- 他の人といっしょに仕事をする場合は、合意に達することの価値を強調します。仲間が物事の実務的な側面を見られるよう助けましょう。多くの場合、そこから合意の糸口が見えてきます。

### 盲点に注意しましょう。

- 実践的で常識的な決定に向けて会話を前に進めたいというあなたのニーズが、より広範なアイデアや意見を共有したいと考える人に不満を抱かせているかもしれません。そのような人には、仕事に戻す前にアイデアを十分に発表する機会を与えましょう。
- あなたは、対立的な状況が無意識のうちに小さく見せようとして、他の人がアイデアや気持ちを率直に話さないよう押さえつけている可能性があります。場合によっては衝突が避けられず、そのような状況を得意とする人もいることを認識して、受け入れてください。



## 「戦略的思考力」

# 3. 内省

### 成長する方法

あなたは、知的な活動を特徴としています。内観的で、知的な議論が好きです。

### あなたの内省がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

強みによって、あなたは 複雑または難解な手順、システム、または物事の推移について読むことで多くの情報を蓄積します。その結果、求める結果を生み出すために行う必要のある段階的変更を明確にすることができます。あなたはプランを実現するために必要な一連の手順をリストします。あなたはおそらく、規則、指令、ポリシー、決定、問題など、分かりにくくなる可能性があることを分かりやすく解説するでしょう。

生まれながらにして、あなたは、スポンジが水を吸い込むように、書かれた文章を吸収します。読書に没頭する機会を大いに楽しみます。面白い本、または有益な本を読んでいるとき、時間が飛ぶように過ぎていきます。できるだけ速く本を読み終えることだけを考えています。

持っている才能によって、あなたは、他の人の指導を楽しむことがあります。あなたは読書好きなので、学生に話して聞かせる情報の量が比較的多いのでしょう。面倒を見る相手は、あなたが印刷媒体やコンピューター画面から集めた事実や洞察の恩恵を受けます。

おそらくあなたは、おそらく、前向きな考え方をする人との交流を楽しんでいるでしょう。そうした人は今後数年、数十年、数世紀で世界がどうなるかに魅了されています。疑いの余地なく、あなたはそうした人に関する文献をできる限り読んでいるでしょう。また、そうした人が書いた本や記事についてすでに詳しく検討もしていることでしょう。

多くの場合、あなたは、ときどき、考え、理論、思想を評価する場合には、あらゆる可能な角度からそれらを検証します。

### 内省を活用することで成功する理由

あなたは、考えること、熟考すること、思案することが好きです。深い知的処理力と知的活動により、どのようなトピックや状況でも、明確にして説明することができます。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

深く考えましょう。頻繁に検討しましょう。

- 毎日数分の時間を割いて、考えをまとめてみましょう。この時間はあなたを生き生きとさせ、あなたの思考もより鋭く効率的になるでしょう。
- 大型のプロジェクトや計画の実行段階で加わるより、初期段階からかかわりましょう。あなたは先を見通せる力があり、その洞察力はプロジェクトを後退させずに、賢明に進めることができます。
- 書くための時間をつくりましょう。書くことは、あなたにとって考えをまとめて具体化する最善の方法かもしれません。最善のアイデアをリストにまとめ、それを頻繁に読み返してください。考えを練り直すことで、価値ある気づきが得られる場合があります。
- あなたの考えやアイデアを発表した後は、それを熟考する時間を他の人に与えてください。他の人はそのテーマについてあなたほど時間をかけて考えていないため、メッセージを提示されてもすぐには意図がつかめない可能性があります。
- あなたが「偉大な思想家」と考える人とは意識的に関係を築きましょう。彼らの事例は、あなたを考えることに集中させてくれます。

盲点に注意しましょう。

- 静かな一人の時間を好むあなたは、他の人からは孤立した人、無関心な人、あるいはやる気のない人と思われる可能性があります。一人で考えることは自分にとって自然な思考プロセスであり、他人への関心のなさとは必ずしも一致しないことを、いつでも説明できる状態にしておきましょう。
- 一部の人は、あなたが議論の場を不必要に難しくしていると考え、もっと早く決断してほしいと思っています。アプローチの調整を検討し、時には、その場はシンプルに留め、もっと後の段階で深く掘り下げたほうがよい場合もあります。





### 「戦略的思考力」

## 4. 収集心

### 成長する方法

あなたは、収集し保管するニーズがあります。その対象には、情報、アイデア、芸術品だけでなく、人間関係も含まれる場合があります。

### あなたの収集心がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

あなたは本能的に、厳しく、融通の利かない期日に縛られていると感じることもあります。それは、あなたには必要なすべての事実、データ、情報を集めるために十分な時間が必要だからです。物事をスケジュールどおり終わらせることを評価する人もいますが、あなたは重要なアイデアや諸説、概念の議論を急ぎすぎているのではと疑問に思う傾向があります。

持っている才能によって、あなたは、文章を一文ずつできる限り長く味わいながら、それぞれのアイデアをじっくり考えて読むのが好きです。あなたの目標は、読んでいることすべてを理解することです。ただ読み終えるだけのために書籍、雑誌や新聞の記事、インターネットサイト、またはその他の形態の文書に急いで目を通すのは、あなたにとっては意味がありません。

生まれながらにして、あなたは、個人的な資産を築くことに熱意を持っています。そのため、おそらく、金融トピックに関連する書籍、雑誌、新聞、インターネットサイト、またはその他の資産に関する資料を読むことに意欲的になるでしょう。あなたは、より多くの金儲け、より賢い投資、または快適な退職のためのヒントを見つけることを目指します。

多くの場合、あなたは、知的な刺激にあふれた会話の中に身を置きます。あなたは、新しいアイデアを集めたり、新しいアプローチを発見したり、新しい理論を耳にしたり、新しいコンセプトを検討したり、新しいテクノロジーを応用したりしたいのです。あなたは、特定の革新技術をいち早く発見する方です。他の人たちは、後れを取る可能性があります。あなたは、常に知識を取得し続けます。あなたには、このような情報が最終的にどこへ導いてくれるのかを知りたいというニーズはほとんどありません。

おそらくあなたは、いつも、優れた助言をします。あなたの読む資料の選択は、人々の質問によって左右されることがよくあります。初めて読む場合でも、再度読み返して記憶をよみがえらせる場合でも、あなたは読書を楽しみます。他の人に役立つ発見は、あなたに大きな喜びをもたらします。

## 収集心を活用することで成功する理由

あなたは、情報を求めて保管します。専門性を追求して知識を活用できるので、信頼性の高い、情報に基づく決断を下すことができます。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

常に探究を続け、好奇心を持ちましょう。

- 専門性を確立したい領域について、もっと詳しく調べてみましょう。教職やジャーナリズム、調査研究など、毎日新しい情報を取得し共有をすることが任務の仕事やボランティアを探しましょう。
- あなたを刺激する本や記事を読む時間をスケジュールに入れてください。意識して語彙を増やしましょう。新しい言葉を集めて、その意味を学びましょう。
- 情報を補完し、簡単に探し出すことができる仕組みを考案しましょう。保存した記事のファイル、データベースやスプレッドシート、お気に入りのWebサイトのリストなど、自分にあった方法は何でも採り入れます。
- 自分自身を専門家として位置付けましょう。蓄積してきた豊富な事実、データ、アイデアを、アドバイスやサポートを必要としている人と共有します。
- あなたの学習分野に関心がありそうで、その過程で浮かんできた疑問やアイデアを聞くことで刺激を受けそうな専門職の人を探してみましょう。

### 盲点に注意しましょう。

- 情報を無制限に収集すると、知的な、あるいは物理的な混乱が生じる可能性があります。周りの人やあなた自身の心に負担をかけないように、ときどき棚卸しをして不要な情報を削除しましょう。
- あなたは周囲の人に情報やリソースを与えすぎて、彼らに負荷をかけ、圧倒する傾向があります。発見したことを共有する前に、最も有意義なものを選び出して、他の人が興味を失わないようにしましょう。



## 「人間関係構築力」

# 5. 親密性

### 成長する方法

あなたは、他の人との親密な人間関係を好みます。目標達成のために友人と努力することから、大きな満足感を得ます。

### あなたの親密性がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

生まれながらにして、あなたは、自分の知識、スキル、経験などを人々と共有しようと決めています。誰かを指導する際も、コーチングするためのツールとして、そういった情報を利用しています。

おそらくあなたは、忙しく日常的な仕事をしているだけのときに、最も充実感を感じます。あなたは何かをすることがないといつも、何かやることを探します。ただ座って時間が過ぎるのを待つのは、性に合いません。

多くの場合、あなたは、忙しい状態、特に助けを必要としている人のために奔走するのが好きです。家庭や職場、学校や社会でも誰かの良いパートナーであることが多いでしょう。期待された以上のことをする傾向があります。なぜなら、おそらく時間を無駄に過ごしたくないからでしょう。そのため、志願してプロジェクトに参加したり、追加の仕事を求めたりします。

強みによって、あなたは自分について開放的かつ正直になると気が楽になります。まったく誠実ではない人を意識的に避けることがよくあります。自分の長所、短所、希望、失望、失敗、成功について、あなたと同じくらい率直に話す人と時間を過ごしたいと考えています。

あなたは本能的に、仕事、研究、遊びにおいて、自分の高い期待に応え続けています。

### 親密性を活用することで成功する理由

あなたは、互いにとって誠実で意義のある真の1対1の人間関係を自然に作ります。偽りのない姿を示すため、長続きする親密な関係を築き、信頼と自信を育みます。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

しかるべき人と深くつきあい、生涯の友になりましょう。

- グループで集まるのではなく、1対1の時間を作るようにしましょう。そうすれば、あなたが最も価値を置いている、信頼できる深い人間関係を築くことができるでしょう。
- どれほど忙しくても、友人とは連絡を取ってください。親しい人間関係はエネルギーを与えてくれます。
- あなたはその人の職種や地位よりも人間性や性格に興味を持つ人だ、ということを、周りの人に知らせてください。あなたは他の人の手本となるはずです。
- あなたの気遣いをどんどん表に出しましょう。例えば、社内であなたがアドバイスできる人を探したり、同僚が互いに理解を深め合うのを手伝ったり、今の関係をさらに深めたりしましょう。
- 友情が奨励される職場、クラス、チーム、グループを探しましょう。あなたは形式的すぎる環境ではあまりうまくやれません。

盲点に注意しましょう。

- 一般的に、「親密性」の人が他人をなんとなく信頼することはありません。あなたから信頼を勝ち取るのは時間がかかるため、あなたとは親しくなれないと感じる人もいます。初めて会う人と毎日会っている人の両方で、この認識について意識しましょう。
- よく知っている人ほどいっしょに過ごす時間が長くなるあなたの傾向は、そういう仲間でない人からは排他的に見えたり、よそよそしい印象を与えたりする可能性があります。交流を広げて多くの人と知り合いになるという恩恵を逃している可能性について考えてみてください。



### 「戦略的思考力」

## 6. 未来志向

### 成長する方法

あなたは、未来と、そこで起こり得ることに触発されます。未来についてのビジョンを語ることで、人々にエネルギーを与えます。

### 未来志向を活用することで成功する理由

あなたはビジョンを持った人です。高い見通す力と、より良い未来を詳細に思い描く能力で、願望を実現させることができます。未来のビジョンで他の人を触発し、レベルアップを促します。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

あなたが思い描くより良い未来のビジョンを、他の人と共有しましょう。

- 水平線のかなたに見えていることを人に説明するときは、できる限り細かく描写しましょう。誰もがあなたのように現在と未来のギャップを苦も無く埋められるわけではありません。
- 未来に関するあなたのアイデアが役立つ職務を選びましょう。例えば、起業やプロジェクトの立ち上げなどで、卓越した手腕を発揮するかもしれません。
- 未来を描けない人を助けましょう。あなたは自然により良い明日を予測することができます。そこから、現在の悩みの種や問題を捉えなおそうとすることにやる気を感じます。

### 盲点に注意しましょう。

- 未来を見据えて生きているあなたは、今この瞬間を楽しむことが難しいと感じることがあります。先を見るための物事ももちろん重要ですが、今しかできない経験を味わうチャンスを逃さないようにしましょう。
- あなたと同じように未来を考えることができない人は、あなたのビジョンをはねのける可能性があります。未来を良くするためには、現在の真の問題に対処しなければならないことを受け入れてください。



## 「人間関係構築力」

# 7. 適応性

### 成長する方法

あなたは、流れにまかせて行動することを好みます。状況があるがままに受け入れ、日々の積み重ねによって未来を見出す、「今」を生きる傾向があります。

### 適応性を活用することで成功する理由

あなたには柔軟性があり、他の人なら混乱したり躊躇したりするような状況の変化や予想外の出来事にも迅速に適応できます。混乱した状態に冷静に対応して人々を安心させ、結果として人々のニーズにも対処しやすくなります。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

迅速に対処して、変革を後押ししましょう。

- あなたを必要とする同僚や状況に手を貸す機会を探しましょう。あなたの生まれ持った優れた適応能力が、ストレスがかかった状況でもプレッシャーを緩和し、同僚や友人を落ち着かせます。
- 想定外の事態へ対応するための工夫をしましょう。例えば、突然の出張が多い仕事なら、30分で荷造りして出発する方法を知っておきましょう。仕事量が予測できない場合は、プレッシャーがかかったときに必ず最初にとるべき3つの動作を準備しておきます。
- あなたの流れに身を任せる性質について謝ってはいけません。その機に乗じようとするのは、貴重な経験や機会を逃すまいとする気持ちの表れです。

### 盲点に注意しましょう。

- あなたは今を生きたいと思うあまりに、優先順位をどんどん変えるところがあるかもしれません。仕組みや安定性がある成長する人たちは、頻繁な変更に対してキリがないと感じ、ときには不要だと思うことを知っておいてください。
- あなたは期限に間に合わなかったり、約束の時間に遅れたりする傾向があります。最も重要な期限や会議は、必ず記録しておいてください。



## 「人間関係構築力」

# 8. 包含

### 成長する方法

あなたは他人を受け入れます。人の輪から外れている人に注意を払い、そのような人を輪に入れようと努力します。

### 包含を活用することで成功する理由

あなたは、取り残されている人に気づくと、彼らを自然に誘って温かく迎え入れます。分け隔てなく人々を受け入れるあなたの能力は、寛大さと広い心を育てます。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

人間関係の輪を広げましょう。関わる人を増やすための方法を探します。

- 多様な文化や背景を持つ人たちをまとめる機会を探しましょう。あなたは、別々の人生を歩んできたさまざまな人々を結び付けて啓発する、生まれながらのリーダーかもしれません。
- グループに新しく入ってきた人が他の人たちと親しくなるのを助けましょう。「すぐに仲間として受け入れてもらった」と感じさせる力をあなたは持っています。
- 少数派の声を代表する任務につくことを考えましょう。全員の気持ちや意見を採り入れることの重要性を強調してください。

### 盲点に注意しましょう。

- あなたは、多くの意見や対立のある、不要で複雑な状況に他の人を巻き込む傾向があります。ときには明確さや効率性のために選択することも必要だと認識しましょう。
- それだけでは判断しないとしても、排他的なグループやクラブに属する人を批判しないように注意してください。彼らの支持するものにはあまり同意できず、彼らをエリート主義者だと考えていても、自分の時間を何に使うかを選択する権利は誰にでもあると覚えておいてください。



## 「人間関係構築力」

# 9. ポジティブ

### 成長する方法

あなたには、人から人へと伝播する熱意を持っています。生き生きとしており、他の人たちに活気を吹き込み、やる気を起こさせることができます。

### ポジティブを活用することで成功する理由

あなたは、人から人へと伝播するエネルギーと熱意を持っています。心からの励ましを提供し、楽観的な人生観を持つあなたには、周囲の人の気持ちを楽しめる能力があります。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

他の人がユーモアを感じ、人生の明るい面に目を向けられるよう、手助けしましょう。

- 物事が順調に進んでいることが他の人たちにもわかるように助けることで、彼らの目をポジティブな面に向けさせておくことができます。
- 雰囲気明るくする、楽しい話や冗談などを準備しておきましょう。あなたが人に与える影響力を低く見積もってはいけません。日々の出来事で落ち込んだ大勢の人たちが、あなたを頼ってくるでしょう。
- お祝いをしましょう。祝日、イベント、誰かの成功、祝い事が何であれ、パーティの計画を立てる人になりましょう。ちょっとした功績を祝うイベントを開催するための方法を探したり、誰もが楽しめる定期的な祝賀行事を企画しましょう。

### 盲点に注意しましょう。

- 褒め言葉を伴うあなたの楽観性や寛容さは、表面的で浅はかで、心がこもっていないように見えることがあります。プラスの評価や賞賛を与えるときは、常にそれが誠実なものであるか確認してください。偽りの賞賛は批判よりも有害な場合があります。
- 相手がネガティブな感情をすべて吐き出すまでは、悪い状況の中からポジティブな面を見つけて指摘しないよう注意してください。明るい話を聞きたいのではなく、ただ話を聞いてほしいときもあることを理解しましょう。





## 「人間関係構築力」

# 10. 個別化

### 成長する方法

あなたは、各人のユニークな資質に関心を持ちます。異なるタイプの人たちの集団をまとめ、生産性の高いチームを作ることに長けています。

### 個別化を活用することで成功する理由

あなたは一人ひとりの個性を見つけて尊重し、全員を同じには扱いません。それぞれの個性を知っているので、ベストな状態を引き出す方法もわかっています。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

出会う人それぞれの個性を尊重しましょう。

- 自分自身の強みとスタイルを説明できる達人になりましょう。今まで受けた最高の称賛は何でしたか？ 人間関係を築く最善の方法は何ですか？ 最も効果的な学習方法は何ですか？
- 同じ質問を同僚や友人にしてみてください。彼らが自分の強みを起点に、そして最も得意なことを基盤として未来を設計するのを助けてみましょう。
- 他の人の才能を見つけて、夢の実現を後押ししましょう。一人ひとりが自分の才能の真価を理解し、それを最大限に発揮できるよう、支援しましょう。

### 盲点に注意しましょう。

- 相手があなたについて知っている以上に、あなたが相手についてよく知っていることはよくありません。また、あなたの好き嫌い、モチベーション、ニーズについて配慮が見られないと、相手に失望する場面もあるかもしれません。あなたの好みはあなたが伝える必要があります。相手が本能的に察知してくれると考えてはいけません。
- あなたにとって自然な衝動は、グループにとって最善のことよりも、個人のニーズや目標を優先させることです。えこひいきや偏見に見えないように、ときには自分のスタイルを曲げてでも大義を重んじなければならないと認識しましょう。

# クリフトンストレングスの残りの項目を確認する



- 11. 責任感
- 12. 学習欲
- 13. 着想
- 14. アレンジ
- 15. 分析思考
- 16. 信念
- 17. 公平性
- 18. 運命思考
- 19. 規律性
- 20. 自我
- 21. 成長促進
- 22. 自己確信
- 23. 社交性
- 24. 活発性
- 25. 目標志向
- 26. 回復志向
- 27. コミュニケーション
- 28. 共感性
- 29. 達成欲
- 30. 競争性
- 31. 慎重さ
- 32. 指令性
- 33. 原点思考
- 34. 戦略性

あなたの可能性を最大限に引き出す最高の機会は、あなたの上位資質を育て、活用することで得られます。同時に、あなたのクリフトンストレングス34の資質すべてを理解することも重要です。

## あなたのクリフトンストレングス34プロフィール

クリフトンストレングス34プロフィールの上位にある資質は日常的に発揮されていると考えられます。下位に近いものはほとんど表れていないでしょう。

あなたの才能のDNAを完全に理解するために、クリフトンストレングスの資質すべてが、単独でまたは他の資質と組み合わせさせて、仕事や生活にどのように影響を与えているかを検討しましょう。さらに、トップ10の資質について詳しく見ていきます:

- **中位資質を確認する。**あなたは、これらの資質が自分の行動に時々現れていることに気づいているかもしれません。また、特定の状況では、この資質に頼る必要がある場合もあります。中位資質は必要に応じて使用できるサポート的役割として理解しましょう。
- **下位資質に対処する。**クリフトンストレングスの上位資質はあなたがどのような人間であるかを表すものであり、下位資質はあなたではないことを意味します。これは、必ずしもあなたの弱みではありませんが、最も力を発揮しない資質ではあります。これらの資質を適切に対処しなければ、あなたのポテンシャルを最大限に発揮する妨げになるかもしれません。
- **弱みを特定する。**どの資質が妨げとなっているかを判断するには、次ページの「弱みとは何か？」のセクションを確認してください。そして、成功の障害となり得るものを克服する方法を見つけましょう。

クリフトンストレングスプロフィール全体を確認するには、本レポート巻末の「クリフトンストレングス34資質の順序」セクションをご覧ください。

# 弱みとは何か？



1. 最上志向
2. 調和性
3. 内省
4. 収集心
5. 親密性
6. 未来志向
7. 適応性
8. 包含
9. ポジティブ
10. 個別化
11. 責任感
12. 学習欲
13. 着想
14. アレンジ
15. 分析思考
16. 信念
17. 公平性
18. 運命思考
19. 規律性
20. 自我
21. 成長促進
22. 自己確信
23. 社交性
24. 活発性
25. 目標志向
26. 回復志向
27. コミュニケーション
28. 共感性
29. 達成欲
30. 競争性
31. 慎重さ
32. 指令性
33. 原点思考
34. 戦略性

クリフトンストレngthsに着目するということは、弱みを無視してよいという意味ではありません。

ギャラップでは、弱みを「成功の妨げとなるもの」として定義しています。

クリフトンストレngthsアセスメントは弱さを数学的に定量化するものではありませんが、このプロフィールを用いることで、あなたのどの資質でも成功の妨げとなる可能性があることを検討できます。

上位資質は、あなたに成功をもたらす最高の可能性です。ですが、状況や人によっては、上位資質によって、自分が効果的に機能することを妨げ、盲点にもなります。

また、プロフィールの下位資質も、あなたの成功を妨げる場合があります。必ずしも弱みとはいえませんが、自然に発揮できるものではないことが多いです。

潜在的な弱みを特定するために、自問自答してください：

- この資質は私の成功を妨げたことがありますか？
- この資質に関するネガティブなフィードバックをこれまでに受けたことがありますか？
- この資質を発揮すると疲れてしまいますが、私の役職で発揮する必要がありますか？

これらの質問のいずれかの答えが「はい」の場合は、弱みとなる領域を見つけられるかもしれません。弱みを無視しないでください。弱みは無視するのではなく、強みに着目し、妨げとなる資質に対処するように努めましょう。

弱みに対処するにはどうすればよいですか？

- 把握する：自分の弱みと、それがどのように妨げとなっているかを把握しましょう
- 協力する：仲間にサポートを求めましょう
- 強みを活かす：別の資質を活用して、より良い結果を達成しましょう
- とにかくやる：一步を踏み出して、今でき得るベストを尽くしましょう

# あなた独自の貢献を特定する： クリフトンストレングスの領域

クリフトンストレングス34プロファイルは、自分がどのような人間なのかを理解するのに役立ちます。また、どのように物事を成し遂げることができるのか、他者に影響を与えることができるのか、信頼関係を構築できるのか、情報を処理できるのかを理解するための大きな助けとなります。クリフトンストレングスの4つの領域によるフレームワーク（「実行力」、「影響力」、「人間関係構築力」、「戦略的思考力」）は、あなたの資質について、また、チームに参加する、チームを作る、チームをリードする上でどのように貢献ができるかを考える一助となります。

最高のチームは、自分自身の、そして他者のチームに対するユニークな貢献を理解するメンバーから成り立ちます。この気づきと感謝が、団結力を強め、万能でより生産的な、エンゲージしているチームになるための活力を生み出すのです。

しかしながら、この4つの領域に考えを縛られないよう注意してください。特定の領域に上位資質が当てはまらなかったとしても、心配はありません。これは、例えば、戦略的に思考できない、人間関係を構築できない、ということの意味するものではないからです。誰もが物事を成し遂げ、他者に影響を与え、人間関係を構築し、情報を処理しています。あなたの上位資質を、それが属している領域とは違う領域で活かせば、同じ結果が手に入ります

次のページでは、あなた独自のクリフトンストレングスプロファイルがどのように4つの領域に分類されたかを説明します。自分の強みの領域を知ることは、最も貢献できる方法を理解するのに役立ちます。

## クリフトンストレングスの領域

### 「実行力」

「実行力」を上位資質に持つ人は、物事を成し遂げます。

### 「影響力」

「影響力」を上位資質に持つ人は、主導権を握る方法を知っていて、はっきりと意見を表明し、他の人たちがそれに確実に耳を傾けるようにします。

### 「人間関係構築力」

「人間関係構築力」を上位資質に持つ人は、しっかりとした人間関係を構築し、チームをまとめ、単なる個人の寄せ集めではなく大きな力を発揮するチームを作ります。

### 「戦略的思考力」

「戦略的思考力」を上位資質に持つ人は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下せるようにします。

# あなたは、クリフトンストレングスの資質 「人間関係構築力」に強みがあります。

あなたは、チームをまとめ、単なる個人の寄せ集めではなく大きな力を発揮するチームにする、しっかりとした人間関係を構築する方法を知っています。



このチャートは、4つの領域におけるあなたのクリフトンストレングス34資質の結果の相対分布を表したものです。これらの分類は、あなたが最高の成果を出す可能性の高い分野と、チームへの最良の貢献方法を理解する良い出発点となります。

あなたのクリフトンストレングスの領域に関する詳細は、以下のチャートをご覧ください。

## クリフトンストレングスの領域

「実行力」		「影響力」		「人間関係構築力」		「戦略的思考力」	
14 アレンジ	25 目標志向	27 コミュニケーション	23 社交性	9 ポジティブ	5 親密性	3 内省	12 学習欲
16 信念	19 規律性	32 指令性	30 競争性	10 個別化	2 調和性	15 分析思考	34 戦略性
17 公平性	11 責任感	1 最上志向	22 自己確信	28 共感性	18 運命思考	33 原点思考	6 未来志向
26 回復志向	29 達成欲	24 活発性	20 自我	8 包含	7 適応性	4 収集心	13 着想
31 慎重さ				21 成長促進			

# 行動する

クリフトンストレングスのレポートを読むことは、始めの一步にすぎません。最高の状態へ到達するには、クリフトンストレングスを活かして成長し、可能性を最大限に引き出すことにかかっています。

ここで、次のステップに進みます：

- 強みを他の人と共有する。親しい人と、これに関して対話することは、あなたの上位資質の開発を加速します。
- ギャラップ認定ストレングスコーチを探す。コーチは、上位資質を状況に応じて効率的に活かす方法を学ぶ際に助けとなります。
- 上位資質を日々活かす。レポートのアドバイスを読み、自分自身をガイドするために活用します。

上位資質を活用して成長する方法

## 最上志向

優秀になることを目指して努力し、それを他の人にも推奨しましょう。

## 調和性

現実的な解決策を通して、他の人が共通点を見つけられるようにしましょう。

## 内省

深く考えましょう。頻繁に検討しましょう。

## 収集心

常に探究を続け、好奇心を持ちましょう。

## 親密性

しかるべき人と深くつきあい、生涯の友になりましょう。

## 未来志向

あなたが思い描くより良い未来のビジョンを、他の人と共有しましょう。

## 適応性

迅速に対処して、変革を後押ししましょう。

## 包含

人間関係の輪を広げましょう。関わる人を増やすための方法を探します。

## ポジティブ

他の人がユーモアを感じ、人生の明るい面に目を向けられるよう、手助けしましょう。

## 個別化

出会う人それぞれの個性を尊重しましょう。

# クリフトンストレングス34資質の順序

## 1. 最上志向

「影響力」

「最上志向」の資質が高い人は、個人や集団の卓越性を高める手段として、強みに注目します。優れたものを最高レベルのものに変えようとします。

## 2. 調和性

「人間関係構築力」

「調和性」の資質が高い人は、意見の一致を求めます。意見の衝突を嫌い、異なる意見でも一致する点を探ります。

## 3. 内省

「戦略的思考力」

「内省」の資質が高い人は、知的な活動に多くの時間を費やします。内省的で、知的な議論が好きです。

## 4. 収集心

「戦略的思考力」

「収集心」の資質が高い人は、収集や蓄積を必要とします。その対象には、情報、アイデア、人工物だけでなく、人間関係も含まれる場合があります。

## 5. 親密性

「人間関係構築力」

「親密性」の資質が高い人は、他の人たちとの緊密な関係を楽しみます。目標達成のために友人と努力することから、大きな満足感を得ます。

## 6. 未来志向

「戦略的思考力」

「未来志向」の資質が高い人は、未来と未来にできることを心に描くことで、ひらめきを得ます。未来についてのビジョンを語ることで、人々にエネルギーを与えます。

## 7. 適応性

「人間関係構築力」

「適応性」の資質が高い人は、流れに沿って進むことを好みます。「今」を大切に、それぞれの時点で進む方向をひとつずつ選択することにより、将来を見極めます。

## 8. 包含

「人間関係構築力」

「包含」の資質が高い人は、相手を受け入れることができます。人の輪から外れている人に注意を払い、そのような人を輪に入れようと努力します。

## 9. ポジティブ

「人間関係構築力」

「ポジティブ」の資質が高い人は、情熱的であり、しかも自然にその熱意を人に分け与えることができます。生き生きとしており、他の人たちに活気を吹き込み、やる気を起こさせることができます。

## 10. 個別化

「人間関係構築力」

「個別化」の資質が高い人は、一人ひとりが持つユニークな個性に興味をひかれます。異なるタイプの人たちの集団をまとめ、生産性の高いチームを作ることに長けています。

## 11. 責任感

「実行力」

「責任感」の資質が高い人は、一度やると言ったことに対して、心理的に責任意識を持ちます。正直さや忠実さなどの普遍的価値を大切にしています。

## 12. 学習欲

「戦略的思考力」

「学習欲」の資質が高い人は、学習意欲が旺盛で、常に向上を望んでいます。結果よりも学習すること自体に意義を見出します。

## 13. 着想

「戦略的思考力」

「着想」の資質が高い人は、新しいアイデアを考えるのが大好きです。見た目には共通点のない現象に、関連性を見出すことができます。

## 14. アレンジ

「実行力」

「アレンジ」の資質が高い人は、多くの物事を整理し組織化できると同時に、この能力を補完する柔軟性も備えています。すべての要素と資源をどのように組み合わせたら、最高の生産性を実現できるのかを考えるのが好きです。

## 15. 分析思考

「戦略的思考力」

「分析思考」の資質が高い人は、物事の理由と原因を追求します。状況に影響を与える可能性のあるすべての要素を考慮に入れる能力を備えています。

## 16. 信念

「実行力」

「信念」の資質が高い人は、核となる普遍的な価値観を持っています。これらの価値観は、彼らの人生に明確な意義をもたらします。

## 17. 公平性

「実行力」

「公平性」の資質が高い人は、あらゆる人を平等に扱う必要性を確信しています。明確なルールを定め、それに従うことで、世界のすべての人を公平に扱おうとします。

## 18. 運命思考

「人間関係構築力」

「運命思考」の資質が高い人は、あらゆる人や物事は互いに結び付いていると考えています。この世に偶然というものはほとんど存在せず、ほぼあらゆる出来事には何らかの意味が存在すると確信しています。

## 19. 規律性

「実行力」

「規律性」の資質が高い人は、日課や身のまわりを秩序だててを好みます。世界は自分の考えた秩序で説明できると考えています。

## 20. 自我

「影響力」

「自我」の資質が高い人は、大きな影響を与えることを望んでいます。独立心に富み、組織や周囲の人々に与える影響の大きさに基づいてプロジェクトに優先順位をつけます。

## 21. 成長促進

「人間関係構築力」

「成長促進」の資質が高い人は、他の人の持つ可能性を認識し、それを伸ばします。小さな進歩の兆候を見逃さず、成長の証に満足感を得ます。

## 22. 自己確信

「影響力」

「自己確信」の資質が高い人は、自分の能力と判断力に自信を持っており、リスクを冒すこともあります。まるで、自分が正しい方向へ進んでいることを教えてくれる羅針盤が体内に備わっているかのようです。

## 23. 社交性

「影響力」

「社交性」の資質が高い人は、知らない人と出会い、惹きつけ味方につけることが大好きです。見知らぬ人と打ち解けて親しくなることから満足感を得ます。

## 24. 活発性

「影響力」

「活発性」の資質が高い人は、アイデアを実行に移すことにより結果をもたらします。単に話すだけではなく、いまずぐ実行することを望みます。

## 25. 目標志向

「実行力」

「目標志向」の資質が高い人は、目標を定め、その目標に向かってまい進し、目標達成に必要な修正を行うことができます。優先順位をつけてから、そのとおりに行動します。

## 26. 回復志向

「実行力」

「回復志向」の資質が高い人は、問題を解決するのが大好きです。どこに問題があるのかを探りあて、それを解決することに長けています。

## 27. コミュニケーション

「影響力」

「コミュニケーション」の資質が高い人は、一般的に自分の考えを言葉に表すのが得意です。話術に優れ、物事を印象的に説明するのが上手です。

## 28. 共感性

「人間関係構築力」

「共感性」の資質が高い人は、自分を相手の状況に置き換えて考えることにより、相手の感情を察することができます。

## 29. 達成欲

「実行力」

「達成欲」の資質が高い人は、並外れたスタミナがあり、旺盛に仕事に取り組みます。自分が多忙で生産的であることに、大きな満足感を得ます。

## 30. 競争性

「影響力」

「競争性」の資質が高い人は、自分の進歩を他の人と比較します。コンテストで勝つために、相当な努力をします。

## 31. 慎重さ

「実行力」

「慎重さ」の資質が高い人は、決定や選択を行うときに細心の注意を払います。あらゆる道のりには、危険や困難が待ち受けていると考えています。

## 32. 指令性

「影響力」

「指令性」の資質が高い人は、存在感があります。状況の主導権を握り、決断を下します。



### 33. 原点思考

「戦略的思考力」

「原点思考」の資質が高い人は、過去について考えるのが好きです。歴史をたどることにより、現在を理解します。

### 34. 戦略性

「戦略的思考力」

「戦略性」の資質が高い人は、目的に向かうための選択肢を想定することができます。いかなる想定に直面しようとも、適切なパターンと問題点を直ちに予測することができます。